



LABORATOIRES · SOIN EXPERT

# PROTOCOLE D'UTILISATION DU PEELING AUX MICRO-ALGUES

DOCUMENT PROFESSIONNEL · RÉSERVÉ AUX ESTHÉTICIENS ET SPÉCIALISTES DE LA BEAUTÉ

## SOMMAIRE

- I Introduction · produits fournis · matériel requis
- II Application du peeling · les 7 étapes du soin
- III Contre-indications
- IV Peaux noires, foncées et mates — protocole spécifique
- V Après la séance · cycle de récupération · recommandations
- VI Foire aux questions
- VII Photos avant / après
- VIII Règlement des droits de publication et de photos

## I INTRODUCTION

PEELING SPONGILLA

Le Peeling Spongilla EXFOLIĀĀ est un traitement de bio-microneedling 100 % naturel qui utilise des micro-aiguilles biologiques de silice (spicules d'éponges d'eau douce) pour régénérer la peau sans recours aux acides chimiques ni aux aiguilles métalliques. En pénétrant dans la couche cornée via un massage doux, ces spicules créent plus de 3 millions de micro-canaux épidermiques, stimulant la microcirculation, la néocollagénèse et accélérant le renouvellement cellulaire pour ramener le cycle de régénération de 28 jours à seulement 3 à 7 jours. Idéal

pour traiter l'acné, les cicatrices, le teint terne et les taches pigmentaires, ce soin délivre un effet « peau neuve » éclatant et lissé en une semaine, tout en garantissant une sécurité et une tolérance optimales grâce à la pureté de la formule professionnelle.

Ce traitement est destiné à être réalisé dans un environnement professionnel, de préférence par des esthéticiens ou des spécialistes de la beauté.

#### PRODUITS FOURNIS PAR LA GAMME EXFOLIĀĀ



- ✓ Sachets de poudre  
Peeling d'algues 5 g  
, V1, V2, V3, V4



- ✓ Mousse Enzymes  
nettoyante



- ✓ Activateur



- ✓ Crème Repair post-  
soin



- ✓ Toner After Care

#### MATÉRIEL REQUIS

- ✓ Nettoyant doux pour le visage (mousse aux enzymes) et Eau thermale en spray
- ✓ Désinfectant sans alcool ou savon Septivon (avant soin)
- ✓ Serviettes propres et microfibres douces de petite taille
- ✓ Bol en plastique ou en verre
- ✓ Pinceau d'application ou spatule, pinceau éventail
- ✓ Bandeau pour les cheveux et charlottes
- ✓ Gants en latex
- ✓ Crème réparatrice **Cicaplast** (à appliquer dès le début de la desquamation)

**CRÈME RÉPARATRICE****Cicaplast**

À appliquer dès le début du pelage, jusqu'à la fin de la desquamation.

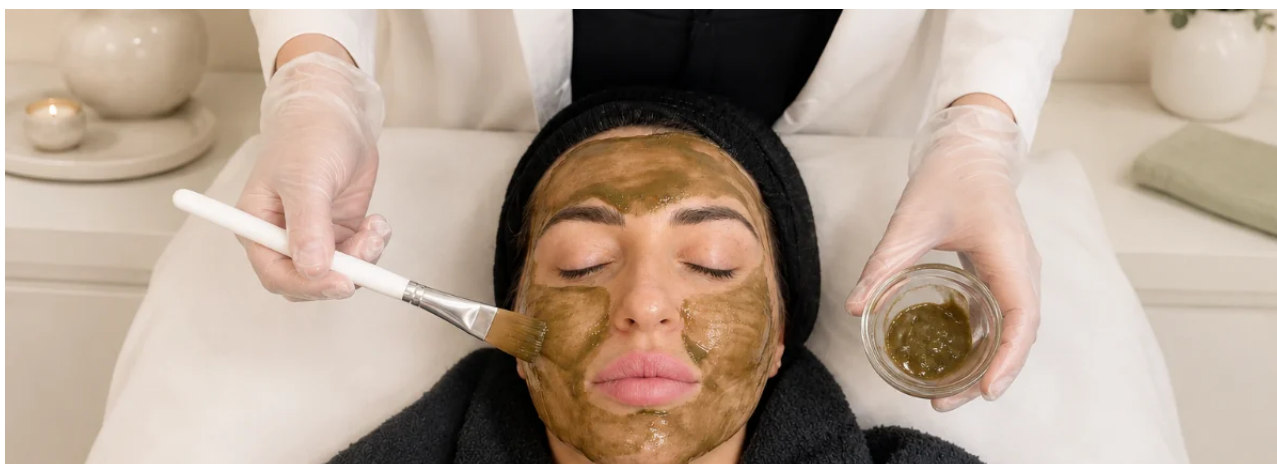
- ✓ Écran solaire SPF 50+ minéral
- ✓ En cas de risque d'hyperpigmentation, une crème anti-tache pourra être appliquée dès 15 jours avant la séance, en prévention et avec l'avis de la praticienne

**ACTIFS SUSPENDUS**

AVANT CHAQUE SÉANCE

L'utilisation d'AHA, de BHA, de rétinol ou de peroxyde de benzoyle est strictement interdite pendant un traitement au peeling aux algues. Ces actifs doivent être arrêtés 5 jours avant chaque séance. Lorsque la cure comporte plusieurs séances, ces actifs restent suspendus pendant toute la durée de la cure, pour ne pas compromettre le processus de régénération en cours. Ils ne sont repris que 7 jours après la fin complète de la desquamation de la dernière séance de la cure.

## II APPLICATION DU PEELING



### DÉROULÉ DU SOIN

#### AVANT LA SÉANCE

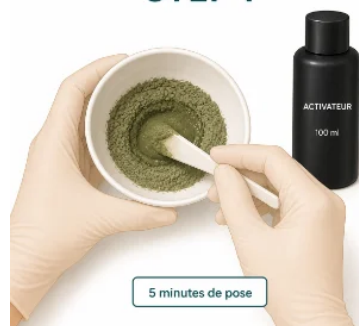
#### CHECKLIST PRATICIENNE

- ✓ Éviter l'exposition solaire pendant une semaine
- ✓ Vérifier l'absence de contre-indication (voir section III)
- ✓ Réaliser le questionnaire préalable et recueillir le consentement de la cliente
- ✓ Arrêter AHA, BHA, rétinol et peroxyde de benzoyle 5 jours avant la séance
- ✓ En cas de doute, réaliser un test sur le poignet une semaine avant

### ① ÉTAPE 1 — PRÉPARER LE MÉLANGE

Mélanger 5 g de poudre avec 10 ml d'activateur, ou 3 g avec 5 ml, jusqu'à obtenir une texture homogène. Laisser la poudre absorber le liquide pendant 5 minutes, puis commencer le nettoyage.

#### STEP 1



## ② ÉTAPE 2 — NETTOYER ET SÉCHER

Nettoyer soigneusement la zone avec la mousse. Rincer, sécher délicatement, puis terminer avec une compresse propre afin que la peau soit parfaitement sèche.

### STEP 2

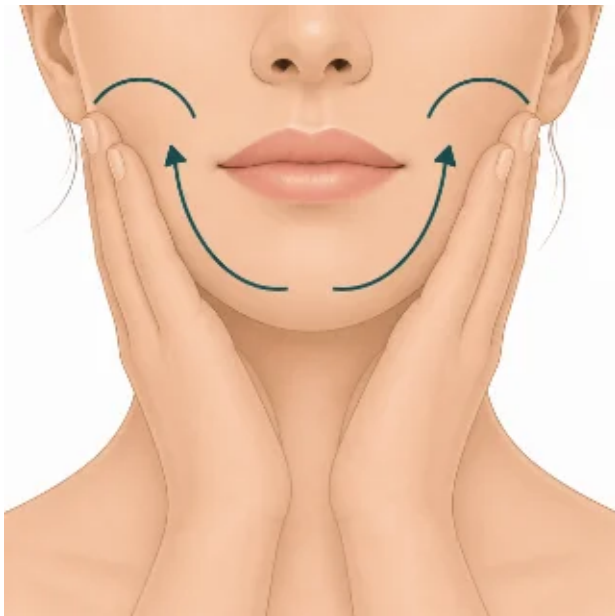


## ③ ÉTAPE 3 — APPLIQUER

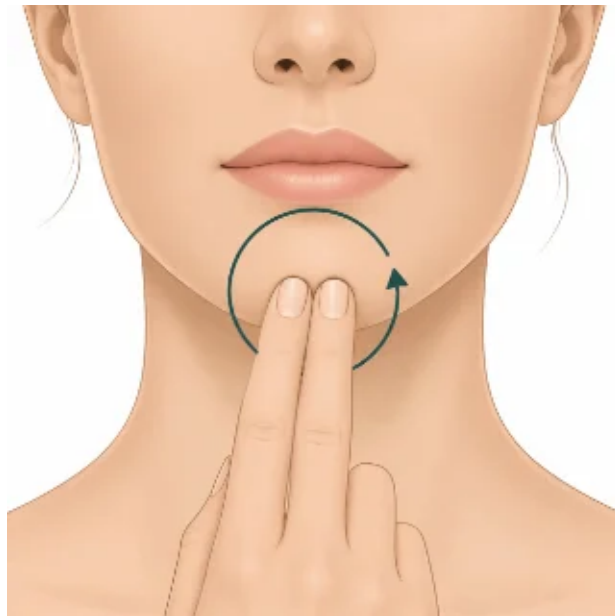
Répartir uniformément sur la zone en évitant les yeux, les lèvres et toute peau lésée. Commencer ensuite le massage selon le schéma de la page suivante.

### STEP 3

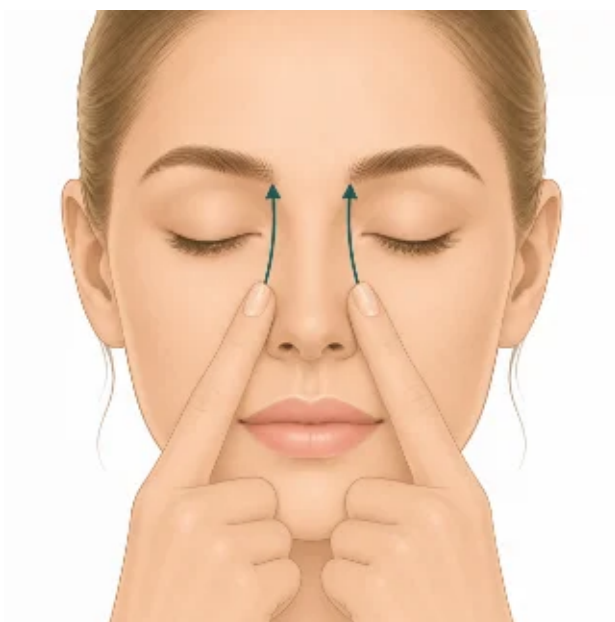


**TECHNIQUE DE MASSAGE — VISAGE : 5 MIN / CORPS : 08 MIN****a MENTON VERS LES JOUES**

Poursuivez le mouvement circulaire , du menton vers les joues, pendant 3 à 4 minutes. **Le assage se fait en mouvement circulaire avec une très légère pression : n'appuyez pas fort, au risque de blesser la peau.**

**b MENTON**

Appuyez sur la peau du menton avec deux doigts, dans un mouvement circulaire dans le sens d'une aiguille d'une montre.

**c NEZ ET SOURCILS**

Du bout des index, massez en remontant le long du nez jusqu'au creux des sourcils, pendant 1 à 2 minutes.

**d FINITION**

Terminez en tapotant délicatement du bout des doigts sur l'ensemble du visage.

#### ④ ÉTAPE 4 — POSER

Appliquer le reste en masque et laisser poser 10 à 15 mn , vous pouvez aussi utiliser les lumières LED pendant ce temps de pause . Si le produit sèche, utiliser une fine brume d'eau thermale.

#### ⑤ ÉTAPE 5 — RINÇAGE ET NETTOYAGE

Retirez délicatement le reste du peeling avec des éponges jetables, puis une serviette avec de l'eau tiède et bien humide (il est recommandé d'utiliser une bassine d'eau thermale pour le rinçage).

Laissez reposer la peau encore 5 minutes , utiliser un petit ventilateur si besoin

#### ⑥ ÉTAPE 6 — APPLIQUER LE GEL ET LA CREME REPAIR

Appliquez le Gel After Care Bleu au pinceau , sur toute la zone avec un pinceau éventail, laissez la peau l'absorber 5mn, puis appliquez la crème Repair avec le pinceau.

#### ⑦ ÉTAPE 7 — SUITES DU SOIN (J0 À J+5)

Jusqu'à ce que la peau commence à peler, n'appliquez rien d'autre que la brume thermale 2 à 3 fois / jour si picotements

Il est recommandé de changer les taies d'oreiller jusqu'au pelage

J+ 3 Dès le début de la desquamation, le Matin : nettoyer la peau à l'eau et mettre la crème réparatrice Cicaplast + Ecran 50 ++ Le soir avec un savon doux puis et appliquer un serum a l'acide Hyaluronique ou le gel non gras .

Une réponse inflammatoire modérée fait partie du processus de régénération cutanée : il est normal de ressentir des picotements ou une sensation de chaleur, et la peau peut apparaître rouge après le soin.

### III CONTRE-INDICATIONS

#### PRÉVENTION

AVANT TOUTE SÉANCE

La liste ci-dessous doit être passée en revue avec la cliente lors du questionnaire préalable. En présence d'une contre-indication absolue, la séance n'est pas réalisée ; en cas de doute ou de traitement en cours, l'avis du médecin traitant est requis avant toute application.

- ✓ Réaliser un test sur le poignet une semaine avant la séance en cas de doute
- ✓ Vérifier les délais à respecter après un autre acte esthétique ou dermatologique
- ✓ Consigner les réponses et conserver le consentement signé au dossier de la cliente

#### CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES — SÉANCE NON RÉALISÉE

- |                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| ✗ Grossesse et allaitement            | ✗ Peau lésée                         |
| ✗ Acné rosacée et couperose           | ✗ Peau très sensible                 |
| ✗ Zone présentant des télangiectasies | ✗ Décolleté (fine épaisseur cutanée) |
| ✗ Psoriasis sur la zone concernée     | ✗ Cicatrices chéloïdes               |
| ✗ Allergie à l'iode ou aux crustacés  | ✗ Asthme                             |

#### DÉLAIS À RESPECTER AVANT LA SÉANCE

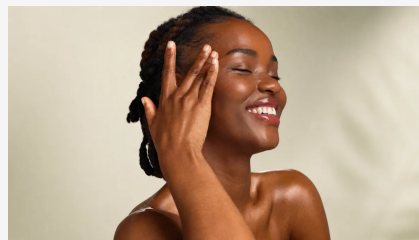
- |                                                      |                                                         |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| ✗ Roaccutane — attendre 6 mois                       | ✗ Injections d'acide hyaluronique — attendre 6 semaines |
| ✗ Peeling aux acides de fruits — attendre 8 semaines | ✗ Laser ou dermabrasion — attendre 4 mois               |

#### AVIS MÉDICAL REQUIS AVANT LA SÉANCE

- |                                         |                                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| ✗ Diabète insulino-dépendant            | ✗ Maladie auto-immune                               |
| ✗ Prise de pénicilline, antibiotiques   | ✗ Cortisone                                         |
| ✗ Antidépresseur à base de millepertuis | ✗ Traitement médicamenteux lourd (médecin traitant) |

## IV PEAUX NOIRES, FONCÉES ET MATES

Le peeling aux algues convient à tous les phototypes, y compris les peaux noires, foncées et mates. Ces peaux présentant un risque d'hyperpigmentation post-inflammatoire plus élevé, la préparation et le suivi post-soin conditionnent le résultat autant que la séance elle-même.



### SPÉCIAL PEAUX NOIRES

### PROTOCOLE SPÉCIFIQUE

- ✓ Préparer la peau 15 jours à l'avance pour maximiser les effets du traitement et limiter le risque d'irritation et d'inflammation
- ✓ Accompagner la peau avec une crème apaisante avant le soin
- ✓ Nettoyage ou gommage doux uniquement, afin de préserver l'équilibre naturel de la peau sans l'agresser
- ✓ Crème anti-tache en prévention dès 15 jours avant la séance, sur avis de la praticienne, en cas de risque d'hyperpigmentation
- ✓ Protection solaire SPF 50 minérale, obligatoire dès la fin du soin
- ✓ Suivre rigoureusement le protocole post-soin — il est déterminant sur ces phototypes

Une pigmentation transitoirement plus foncée entre J+3 et J+4 fait partie du processus normal de régénération. Ne pas arracher les peaux mortes.

## V APRÈS LA SÉANCE



### CONSEILS POUR LES PROFESSIONNELLS

SOIN CABINE

Adaptez le protocole au type de peau de la cliente. Ce traitement convient à tous les phototypes, y compris les peaux noires, foncées et mates.

### RECOMMANDATION QUANTITÉ SOIN CABINE

- ✓ Visage : 5 g de poudre ; renouveler la séance 1 mois minimum après la précédente, à condition que la peau ne soit pas irritée
- ✓ Zones pigmentées du corps (coudes, genoux, aisselles, maillot) : 10 g
- ✓ Dos : 10 à 20 g
- ✓ Assurez la propreté et la stérilité du matériel utilisé
- ✓ Soyez attentif aux réactions de la cliente face à la sensation de chaleur, et ajustez la durée du massage en conséquence
- ✓ Recommandez un suivi des soins à domicile pour accompagner les résultats

### CYCLE DE RÉCUPÉRATION DE LA PEAU

J0 À J+7

#### J0 – J2

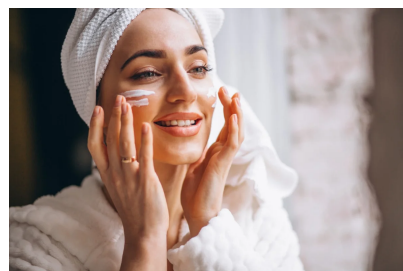
des picotements, démangeaisons ou une légère urticaire peuvent apparaître ; vaporisez de l'eau thermale en cas de picotements légers et transitoires. La peau peut rougir, chauffer et légèrement gonfler ; ces sensations peuvent rester marquées pendant 24 à 48 heures avant de s'atténuer progressivement. Vous pouvez utiliser une eau thermale, eau uniquement.

- |                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>J2 – J3</b>           | les picotements diminuent, la peau commence à se dessécher. Une pigmentation plus foncée apparaît, uniquement sur cette période, avec des tiraillements et le début du pelage. Avant le pelage, pas de mousse nettoyante : nettoyage à l'eau uniquement.                                         |
| <b>J3 – J4</b>           | une exfoliation de la couche superficielle de la peau apparaît. Appliquez la crème réparatrice Cicaplast dès le début du pelage. Ne pas arracher les peaux mortes.                                                                                                                               |
| <b>J4 – J5</b>           | la sécheresse cutanée peut s'intensifier et entraîner une exfoliation sur la zone traitée ; des impuretés peuvent remonter à la surface sous forme de boutons, ce qui fait partie du processus normal de régénération. Appliquez la crème réparatrice Cicaplast dès le début de la desquamation. |
| <b>Après une semaine</b> | la peau retrouve sa douceur et son confort habituels. La protection solaire et l'hydratation restent indispensables.                                                                                                                                                                             |

\* Il est possible que les cellules mortes ne se détachent pas entièrement dès la première séance.

## RECOMMANDATIONS

- ✓ Évitez les produits agressifs (lingettes, savons, gommages, peelings, argiles, rétinol...) jusqu'à la fin de la desquamation
- ✓ Évitez l'exposition solaire directe (bronzage) pendant les 8 semaines suivant le traitement, quel que soit le nombre de séances ; une protection solaire SPF 50 minérale est obligatoire dès la fin du soin
- ✓ Abstenez-vous de maquillage pendant 1 semaine
- ✓ Buvez abondamment de l'eau pendant les 5 jours suivant le traitement
- ✓ Évitez de toucher votre visage avec des mains sales
- ✓ Évitez les activités entraînant une sudation excessive (sauna...)
- ✓ La consommation d'alcool et l'excès de tabac est déconseillé
- ✓ Changez de taie d'oreiller chaque jour pendant les 5 jours suivant le traitement
- ✓ En cas de brûlures ou de picotements marqués chez une personne ayant un antécédent d'herpès, un traitement par Zélitrex® ou Zovirax® pourra être initié sur avis médical, avec une protection solaire SPF 50 (type Sun Ceutic®)



- ✓ Les mimiques faciales peuvent accompagner la desquamation naturelle de la peau ; une crème hydratante et réparatrice, de la vaseline ou de l'eau thermale aident à assouplir les peaux mortes

## VI FOIRE AUX QUESTIONS

---

### Qui peut avoir recours au peeling aux algues ?

Le peeling aux algues EXFOLIÃA s'adresse à toute personne souhaitant améliorer l'aspect de sa peau : une peau plus homogène et lissée, avec une atténuation visible des rides, taches, cicatrices, vergetures, pores dilatés et imperfections liées à l'acné. Il peut être réalisé sur tous les types de peau, quel que soit le phototype. Un test est réalisé une semaine avant la séance pour s'assurer de l'absence d'allergie au peeling aux algues.

### À quelle fréquence réaliser les séances ?

Selon la problématique traitée, une à trois séances sont nécessaires, à raison d'une séance par mois minimum.

### Y a-t-il des douleurs ?

Cela dépend de chaque personne. Des sensations de chaleur plus ou moins désagréables peuvent survenir après le traitement, ainsi que des tiraillements comparables à un coup de soleil. Le premier jour reste généralement le moins confortable.

### Peut-on faire un peeling aux algues si la peau présente des boutons ?

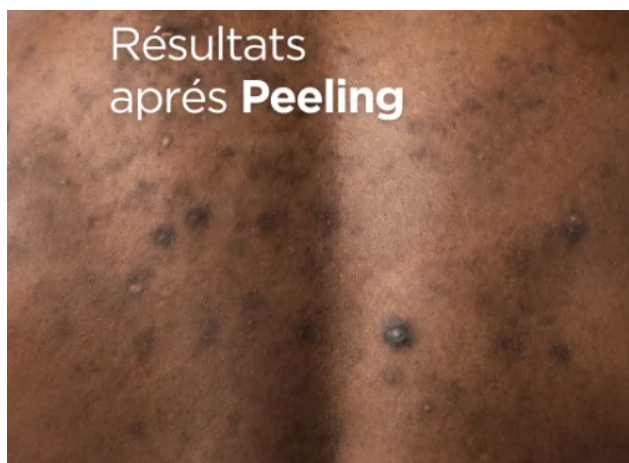
Le peeling aux algues peut être réalisé sur une peau à tendance acnéique : il a un effet assainissant sur la peau et peut contribuer à réguler la production de sébum. Il ne remplace pas un avis dermatologique — en cas d'acné inflammatoire ou sévère, consultez un dermatologue avant la séance.

### Le peeling est-il adapté à tous les phototypes ?

Oui, le peeling aux algues est adapté à tous les phototypes.

## VII PHOTOS AVANT / APRÈS

---



## VIII RÈGLEMENT DES DROITS DE PUBLICATION ET DE PHOTOS RÉSERVÉS À EXFOLIĀA

---

### 1. Propriété des droits

1.1 Tous les contenus visuels, y compris les photographies, les graphiques et les illustrations (ci-après les « Contenus »), publiés par EXFOLIĀA sont protégés par les lois sur le droit d'auteur et demeurent la propriété exclusive d'EXFOLIĀA, sauf indication contraire expresse.

### 2. Utilisation autorisée

2.1 Les Contenus sont fournis uniquement pour un usage non commercial et personnel. Ils peuvent être partagés sur les réseaux sociaux à condition qu'EXFOLIĀA soit dûment crédité.

2.2 Les partenaires commerciaux et les médias peuvent utiliser les Contenus dans le cadre de la promotion des produits EXFOLIĀA, sous réserve d'une autorisation

### 3. Interdictions

3.1 Toute reproduction, modification, distribution ou utilisation commerciale des Contenus sans autorisation écrite préalable d'EXFOLIĀA est strictement interdite.

3.2 Il est interdit de supprimer ou de modifier les mentions de droits d'auteur, marques ou toute autre indication de propriété des Contenus.

### 4. Sanctions

4.1 Toute violation du présent règlement pourra donner lieu à des poursuites civiles et/ou pénales conformément aux lois applicables.

4.2 EXFOLIĀA se réserve le droit d'engager des poursuites pour obtenir réparation en cas de violation de ses droits de propriété intellectuelle.

### 5. Modifications du règlement

5.1 EXFOLIĀA se réserve le droit de modifier ce règlement à tout moment et sans préavis. Les modifications entrent en vigueur dès leur publication.

---

En acceptant ce règlement, vous reconnaissez avoir pris connaissance des conditions énoncées ci-dessus concernant l'utilisation des Contenus fournis par EXFOLIĀA.