



PROTOCOLE D'UTILISATION DU PEELING

DOCUMENT PROFESSIONNEL · RÉSERVÉ AUX ESTHÉTICIENS ET SPÉCIALISTES DE LA BEAUTÉ

SOMMAIRE

I	Introduction · produits fournis · matériel requis	1
II	Application du peeling · les 7 étapes du soin	5
III	Contre-indications	8
IV	Peaux noires, foncées et mates — protocole spécifique	10
V	Après la séance · cycle de récupération · recommandations	11
VI	Foire aux questions	14
VII	Photos avant / après	15
VIII	Fiche cliente — à remettre après la séance	17
IX	Règlement des droits de publication et de photos	18

I INTRODUCTION

PEELING SPONGILLA

Le Peeling Spongilla EXFOLIA A est un traitement de bio-microneedling 100 % naturel qui utilise des micro-aiguilles biologiques de silice (spicules d'éponges d'eau douce) pour régénérer la peau sans recours aux acides chimiques ni aux aiguilles métalliques. En pénétrant dans la couche cornée via un massage doux, ces spicules créent plus de 3 millions de micro-canaux épidermiques, stimulant la microcirculation, la néocollagénèse et accélérant le renouvellement cellulaire pour ramener le cycle de régénération de 28 jours à seulement 3 à 7 jours. Idéal pour traiter l'acné, les cicatrices, le teint terne et les taches pigmentaires, ce soin délivre un effet « peau neuve » éclatant et lissé en une semaine, tout en garantissant une sécurité et une tolérance optimales grâce à la pureté de la formule professionnelle.

Ce traitement est destiné à être réalisé dans un environnement professionnel, de préférence par des esthéticiens ou des spécialistes de la beauté.

PRODUITS FOURNIS PAR LA GAMME EXFOLIA A



- ✓ Sachets de poudre
Peeling d'algues 5 g
, V1, V2, V3, V4



- ✓ Mousse Enzymes
pré nettoyante



- ✓ Activateur



- ✓ Crème Repair post-
soin



- ✓ Toner After Care

MATÉRIEL REQUIS

- ✓ Nettoyant doux EXFOLIAA pour le visage (mousse aux enzymes) et Eau thermale en spray
- ✓ Désinfectant sans alcool ou savon Septivon (avant soin)
- ✓ Serviettes propres et microfibres douces de petite taille
- ✓ Bol en plastique ou en verre
- ✓ Pinceau d'application ou spatule, pinceau éventail
- ✓ Bandeau pour les cheveux et charlottes
- ✓ Gants en latex
- ✓ Crème réparatrice Cicaplast (à appliquer dès le début de la desquamation)

NOS RECOMMANDATIONS

PHARMACIE



CRÈME RÉPARATRICE

Cicaplast

À appliquer dès le début du pelage, jusqu'à la prochaine séance.



BRUME

Eau thermale La Roche-Posay

Vaporiser 24 h après le soin, sans toucher la peau.



GEL NETTOYANT DOUX

Terproline Nettoyant Doux

Nous recommandons ce soin nettoyant à 48 h après le peeling, le soir.



Écran solaire SPF 50+ minéral



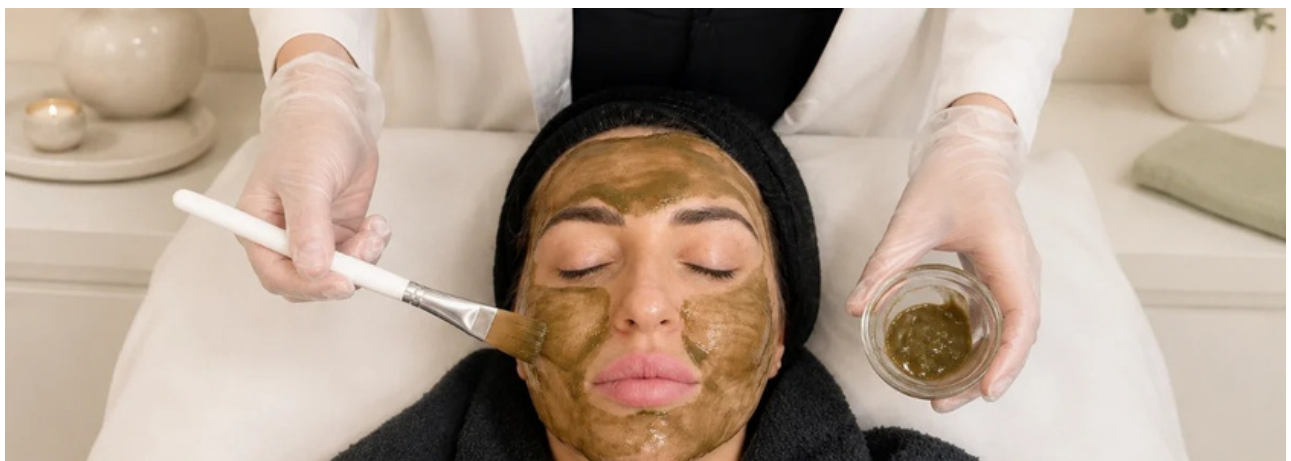
En cas de risque d'hyperpigmentation, une crème anti-tache pourra être appliquée dès 15 jours avant la séance, en prévention et avec l'avis de la praticienne

ACTIFS À SUSPENDRE

7 À 15 JOURS AVANT

L'utilisation d'AHA, de BHA, de rétinol ou de peroxyde de benzoyle est strictement interdite pendant un traitement au peeling aux algues. Ces actifs doivent être arrêtés 1 semaine avant le peeling, voire 15 jours avant. Lorsque la cure comporte plusieurs séances, ces actifs restent suspendus pendant toute la durée de la cure, pour ne pas compromettre le processus de régénération en cours. Ils ne sont repris que 7 jours après la fin complète de la desquamation de la dernière séance de la cure.

II APPLICATION DU PEELING



AVANT LA SÉANCE

CHECKLIST PRATICIENNE

- ☒ Éviter l'exposition solaire pendant une semaine
- ☒ Vérifier l'absence de contre-indication (voir section III)
- ☒ Réaliser le questionnaire préalable et recueillir le consentement de la cliente
- ☒ Arrêter AHA, BHA, rétinol et peroxyde de benzoyle 5 jours avant la séance
- ☐ En cas de doute, réaliser un test sur le poignet une semaine avant

1 ÉTAPE 1 — PRÉPARER LE MÉLANGE

Mélanger 5 g de poudre avec 10 ml d'activateur, ou 3 g avec 5 ml, jusqu'à obtenir une texture homogène. Laisser la poudre absorber le liquide pendant 5 minutes, puis commencer le nettoyage.



2 ÉTAPE 2 — NETTOYER ET SÉCHER

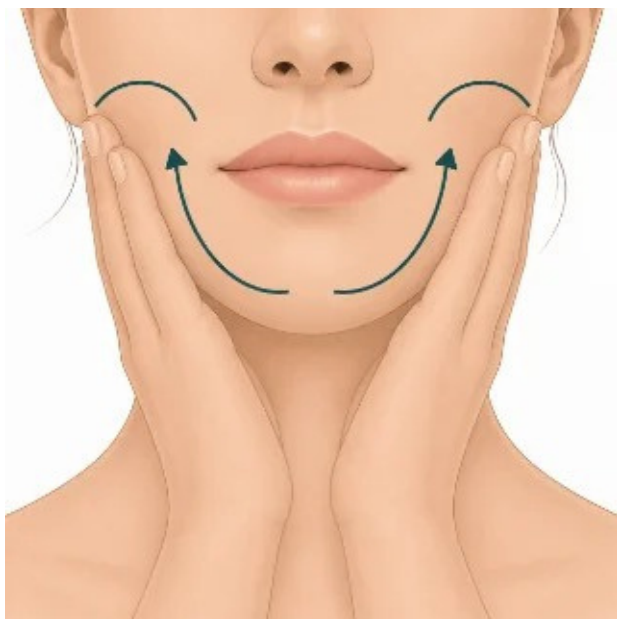
Nettoyer soigneusement la zone avec la mousse. Rincer, sécher délicatement, puis terminer avec une compresse propre afin que la peau soit parfaitement sèche.



3 ÉTAPE 3 — APPLIQUER

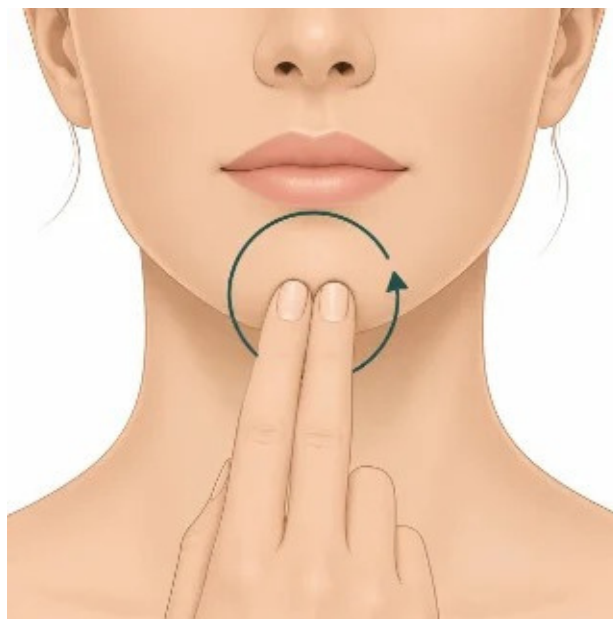
Répartir uniformément sur la zone en évitant les yeux, les lèvres et toute peau lésée. Commencer ensuite le massage selon le schéma de la page suivante.





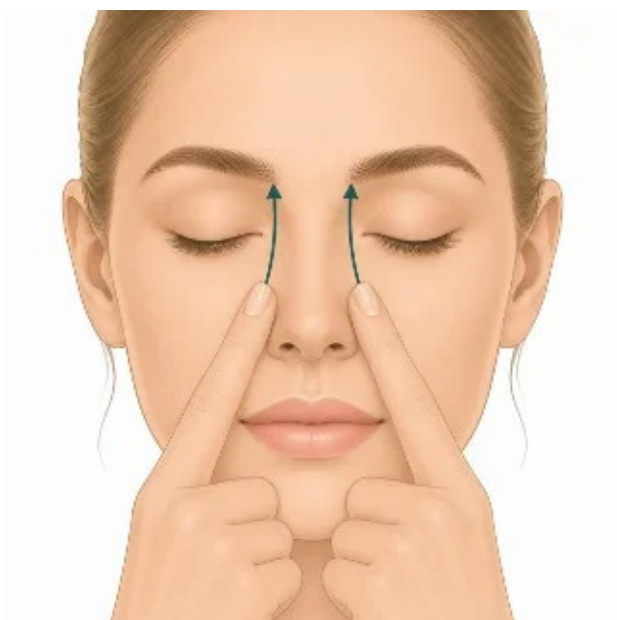
(a) MENTON VERS LES JOUES

Poursuivez le mouvement circulaire , du menton vers les joues, pendant 3 à 4 minutes. Le massage se fait en mouvement circulaire avec une très légère pression : n'appuyez pas fort, au risque de blesser la peau.



(b) MENTON

Appuyez sur la peau du menton avec deux doigts, dans un mouvement circulaire dans le sens d'une aiguille d'une montre.



(c) NEZ ET SOURCILS

Du bout des index, massez en remontant le long du nez jusqu'au creux des sourcils, pendant 1 à 2 minutes.



(d) FINITION

Terminez en tapotant délicatement du bout des doigts sur l'ensemble du visage.

4 ÉTAPE 4 — POSER

Appliquer le reste en masque et laisser poser 10 à 15 mn , vous pouvez aussi utiliser les lumières LED pendant ce temps de pause . Si le produit sèche, utiliser une fine brume d'eau thermale.

5 ÉTAPE 5 — RINÇAGE ET NETTOYAGE

Retirez délicatement le reste du peeling avec des éponges jetables, puis une serviette avec de l'eau tiède et bien humide (il est recommandé d'utiliser une bassine d'eau thermale pour le rinçage).

Laissez reposer la peau encore 5 minutes , utiliser un petit ventilateur si besoin

6 ÉTAPE 6 — APPLIQUER LE GEL ET LA CREME REPAIR

Appliquez le Gel After Care Bleu au pinceau , sur toute la zone avec un pinceau éventail, laissez la peau l'absorber 5mn, puis appliquez la crème Repair avec le pinceau.

7 ÉTAPE 7 — SUITES DU SOIN (J0 À J+5)

Jusqu'à ce que la peau commence à peler, n'appliquez rien d'autre que la brume thermale 2 à 3 fois / jour si picotements

Il est recommandé de changer les taies d'oreiller jusqu'au pelage

J+ 3 Dès le début de la desquamation, le Matin : nettoyer la peau à l'eau et mettre la crème réparatrice Cicaplast + Ecran 50 ++ Le soir avec un savon doux puis et appliquer un serum a l'acide Hyaluronique ou le gel non gras .

Une réponse inflammatoire modérée fait partie du processus de régénération cutanée : il est normal de ressentir des picotements ou une sensation de chaleur, et la peau peut apparaître rouge après le soin.

III CONTRE-INDICATIONS

PRÉVENTION

AVANT TOUTE SÉANCE

La liste ci-dessous doit être passée en revue avec la cliente lors du questionnaire préalable. En présence d'une contre-indication absolue, la séance n'est pas réalisée ; en cas de doute ou de traitement en cours, l'avis du médecin traitant est requis avant toute application.

- ☒ Réaliser un test sur le poignet une semaine avant la séance en cas de doute
- ☒ Vérifier les délais à respecter après un autre acte esthétique ou dermatologique
- ☒ Consigner les réponses et conserver le consentement signé au dossier de la cliente

CONSENTEMENT DE LA CLIENTE

NOM ET PRÉNOM

DATE DE LA SÉANCE

SIGNATURE DE LA CLIENTE

PRATICIENNE

CONTRE-INDICATIONS ABSOLUES — SÉANCE NON RÉALISÉE

- | | |
|---|---|
| ☒ Grossesse et allaitement | ☒ Peau lésée |
| ☒ Acné rosacée et couperose | ☒ Peau très sensible |
| ☒ Zone présentant des télangiectasies | ☒ Décolleté (si peau fine , épaisseur cutanée sensible) |
| ☒ Psoriasis sur la zone concernée | ☒ Cicatrices chéloïdes |
| ☒ Allergie à l'iode ou aux crustacés | ☒ Asthme |

DÉLAIS À RESPECTER AVANT LA SÉANCE

- ⊗ Roaccutane — attendre 6 mois
- ⊗ Injections d'acide hyaluronique — attendre 6 semaines
- ⊗ Peeling aux acides de fruits — attendre 8 semaines
- ⊗ Laser ou dermabrasion — attendre 4 mois

AVIS MÉDICAL REQUIS AVANT LA SÉANCE

- ⊗ Diabète insulino-dépendant
- ⊗ Maladie auto-immune
- ⊗ Prise de pénicilline, antibiotiques
- ⊗ Cortisone
- ⊗ Antidépresseur à base de millepertuis
- ⊗ Traitement médicamenteux lourd (médecin traitant)

IV PEAUX NOIRES, FONCÉES ET MÂTES

Le peeling aux algues convient à tous les phototypes, y compris les peaux noires, foncées et mates. Ces peaux présentant un risque d'hyperpigmentation post-inflammatoire plus élevé, la préparation et le suivi post-soin conditionnent le résultat autant que la séance elle-même.



SPÉCIAL PEAUX NOIRES

PROTOCOLE SPÉCIFIQUE

- ✓ Préparer la peau 15 jours à l'avance pour maximiser les effets du traitement et limiter le risque d'irritation et d'inflammation
- ✓ Accompagner la peau avec une crème apaisante avant le soin
- ✓ Nettoyage ou gommage doux uniquement, afin de préserver l'équilibre naturel de la peau sans l'agresser
- ✓ Crème anti-tache en prévention dès 15 jours avant la séance, sur avis de la praticienne, en cas de risque d'hyperpigmentation
- ✓ Protection solaire SPF 50 minérale, obligatoire dès la fin du soin
- ✓ Suivre rigoureusement le protocole post-soin — il est déterminant sur ces phototypes

Une pigmentation transitoirement plus foncée entre J+3 et J+4 fait partie du processus normal de régénération. Ne pas arracher les peaux mortes.

V APRÈS LA SÉANCE



CONSEILS POUR LES PROFESSIONNELLS

SOIN CABINE

Adaptez le protocole au type de peau de la cliente. Ce traitement convient à tous les phototypes, y compris les peaux noires, foncées et mates.

POUR LA PRATICIENNE

SOIN CABINE

RECOMMANDATION QUANTITÉ SOIN CABINE

ZONE TRAITÉE

POUDRE

Visage	5 g
Zones pigmentées du corps (coudes, genoux, aisselles, maillot)	10 g
Dos	10 à 20 g

- ✓ Visage : renouveler la séance 1 mois minimum après la précédente, à condition que la peau ne soit pas irritée
- ✓ Assurez la propreté et la stérilité du matériel utilisé
- ✓ Soyez attentif aux réactions de la cliente face à la sensation de chaleur, et ajustez la durée du massage en conséquence
- ✓ Recommandez un suivi des soins à domicile pour accompagner les résultats

POUR LA CLIENTE

SUITES DU SOIN

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Plus la peau est sèche et tiraille, mieux le pelage se prépare : la sécheresse et les tiraillements sont le signe que la desquamation est en bonne voie.

CYCLE DE RÉCUPÉRATION DE LA PEAU

J0 À J+7

J0 – J2	des picotements, démangeaisons ou une légère urticaire peuvent apparaître ; vaporisez de l'eau thermale en cas de picotements légers et transitoires. La peau peut rougir, chauffer et légèrement gonfler ; ces sensations peuvent rester marquées pendant 24 à 48 heures avant de s'atténuer progressivement. Vous pouvez utiliser une eau thermale, eau uniquement.
J2 – J3	les picotements diminuent, la peau commence à se dessécher. Une pigmentation plus foncée apparaît, uniquement sur cette période, avec des tiraillements et le début du pelage.
J3 – J4	une desquamation de la couche superficielle de la peau apparaît. Nettoyage matin ou soir gel doux + Appliquez la crème réparatrice Cicaplast dès le début du pelage. Ne pas arracher les peaux mortes.
J4 – J5	la sécheresse cutanée peut s'intensifier et entraîner une exfoliation sur la zone traitée ; des impuretés peuvent remonter à la surface sous forme de boutons appelé "Purge" ce qui fait partie du processus normal de régénération. Appliquez la crème réparatrice Cicaplast dès le début de la desquamation.
Après une semaine	la peau retrouve sa douceur et son confort habituels. La protection solaire et l'hydratation restent indispensables.

* Il est possible que les cellules mortes ne se détachent pas entièrement dès la première séance.

RECOMMANDATIONS

- ✓ Évitez les produits agressifs (lingettes, savons, gommages, peelings, argiles, rétinol...) jusqu'à la fin de la desquamation
- ✓ Évitez l'exposition solaire directe (bronzage) pendant les 8 semaines suivant le traitement, quel que soit le nombre de séances ; une protection solaire SPF 50 minérale est obligatoire dès la fin du soin
- ✓ Abstenez-vous de maquillage pendant 1 semaine
- ✓ Buvez abondamment de l'eau pendant les 5 jours suivant le traitement
- ✓ Évitez de toucher votre visage avec des mains sales
- ✓ Évitez les activités entraînant une sudation excessive (sauna...)
- ✓ La consommation d'alcool et l'excès de tabac est déconseillé
- ✓ Changez de taie d'oreiller chaque jour pendant les 5 jours suivant le traitement
- ✓ En cas de brûlures ou de picotements marqués chez une personne ayant un antécédent d'herpès, un traitement par Zélitrex® ou Zovirax® pourra être initié sur avis médical, avec une protection solaire SPF 50 (type Sun Ceutic®)
- ✓ Les mimiques faciales peuvent accompagner la desquamation naturelle de la peau ; une crème hydratante et réparatrice, de la vaseline ou de l'eau thermale aident à assouplir les peaux mortes



VI FOIRE AUX QUESTIONS

Qui peut avoir recours au peeling aux algues ?

Le peeling aux algues EXFOLIA A s'adresse à toute personne souhaitant améliorer l'aspect de sa peau : une peau plus homogène et lissée, avec une atténuation visible des rides, taches, cicatrices, vergetures, pores dilatés et imperfections liées à l'acné. Il peut être réalisé sur tous les types de peau, quel que soit le phototype. Un test est réalisé une semaine avant la séance pour s'assurer de l'absence d'allergie au peeling aux algues.

À quelle fréquence réaliser les séances ?

Selon la problématique traitée, une à trois séances sont nécessaires, à raison d'une séance par mois minimum.

Y a-t-il des douleurs ?

Cela dépend de chaque personne. Des sensations de chaleur plus ou moins désagréables peuvent survenir après le traitement, ainsi que des tiraillements comparables à un coup de soleil. Le premier jour reste généralement le moins confortable.

Peut-on faire un peeling aux algues si la peau présente des boutons ?

Le peeling aux algues peut être réalisé sur une peau à tendance acnéique : il a un effet assainissant sur la peau et peut contribuer à réguler la production de sébum. Il ne remplace pas un avis dermatologique — en cas d'acné inflammatoire ou sévère, consultez un dermatologue avant la séance.

Le peeling est-il adapté à tous les phototypes ?

Oui, le peeling aux algues est adapté à tous les phototypes.

VII PHOTOS AVANT / APRÈS

AVANT



ZONE TRAITÉE — NOMBRE DE SÉANCES — DÉLAI —

APRÈS



AVANT



ZONE TRAITÉE — NOMBRE DE SÉANCES — DÉLAI —

APRÈS



AVANT



ZONE TRAITÉE — NOMBRE DE SÉANCES — DÉLAI —

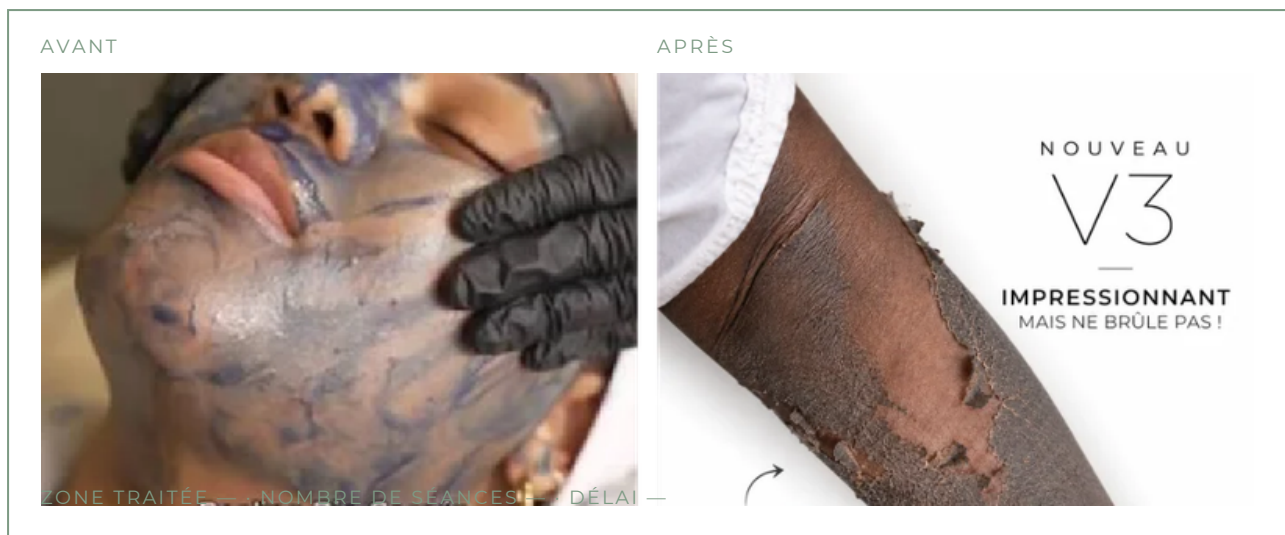
APRÈS



BODY PEELING

V3

Ce n'est pas
un coup de soleil !Gamme
V2Ce n'est pas une
agression.
**C'est un
renouvellement
naturel !**



Renseignez pour chaque cliché la zone traitée, le nombre de séances réalisées et le délai écoulé depuis le soin.

VIII FICHE CLIENTE

À DÉTACHER ET À REMETTRE À LA CLIENTE APRÈS LA SÉANCE

CONSIGNES POST-SOIN · J0 À J+7

NOM DE LA CLIENTE

DATE DE LA SÉANCE

CE QUI VA SE PASSER

À RESPECTER

- J0 – J2** Rougeur, chaleur, picotements. Eau thermale uniquement.
- J2 – J3** Peau plus foncée, tiraillements, début du pelage. Nettoyage doux matin ou soir.
- J3 – J5** Desquamation. Nettoyage doux + Crème réparatrice Cicaplast dès le début du pelage. Ne pas arracher les peaux mortes.
- J+7** La peau retrouve sa douceur. Protection solaire et hydratation indispensables.

- ✓ Protection solaire SPF 50 minérale dès la fin du soin ; pas d'exposition directe pendant 8 semaines
- ✓ Pas de produits agressifs (gommages, acides, rétinol) jusqu'à la fin de la desquamation
- ✓ Pas de maquillage pendant 1 semaine
- ✓ Pas de sauna ni d'activité très sudorifique
- ✓ Taie d'oreiller changée chaque jour pendant 5 jours
- ✓ Buvez abondamment pendant 5 jours

PROCHAINE SÉANCE CONSEILLÉE

CONTACT DU SALON

IX RÈGLEMENT DES DROITS DE PUBLICATION ET DE PHOTOS RÉSERVÉS À EXFOLIA A

1. Propriété des droits

1.1 Tous les contenus visuels, y compris les photographies, les graphiques et les illustrations (ci-après les « Contenus »), publiés par EXFOLIA A sont protégés par les lois sur le droit d'auteur et demeurent la propriété exclusive d'EXFOLIA A, sauf indication contraire expresse.

2. Utilisation autorisée

2.1 Les Contenus sont fournis uniquement pour un usage non commercial et personnel. Ils peuvent être partagés sur les réseaux sociaux à condition qu'EXFOLIA A soit dûment crédité.

2.2 Les partenaires commerciaux et les médias peuvent utiliser les Contenus dans le cadre de la promotion des produits EXFOLIA A, sous réserve d'une autorisation

3. Interdictions

3.1 Toute reproduction, modification, distribution ou utilisation commerciale des Contenus sans autorisation écrite préalable d'EXFOLIA A est strictement interdite.

3.2 Il est interdit de supprimer ou de modifier les mentions de droits d'auteur, marques ou toute autre indication de propriété des Contenus.

4. Sanctions

4.1 Toute violation du présent règlement pourra donner lieu à des poursuites civiles et/ou pénales conformément aux lois applicables.

4.2 EXFOLIA A se réserve le droit d'engager des poursuites pour obtenir réparation en cas de violation de ses droits de propriété intellectuelle.

5. Modifications du règlement

5.1 EXFOLIA A se réserve le droit de modifier ce règlement à tout moment et sans préavis. Les modifications entrent en vigueur dès leur publication.

En acceptant ce règlement, vous reconnaissez avoir pris connaissance des conditions énoncées ci-dessus concernant l'utilisation des Contenus fournis par EXFOLIA A.